



Conférence  
CRCHUS 2.0

23 septembre 2025  
12 h à 13 h

## Prescrire l'exercice physique pour le diabète de type 1 : principes et pratiques

### Jane Yardley, Ph.D.

Jane Yardley est directrice de l'Unité de recherche sur l'activité physique et le diabète à l'Institut de Recherche Clinique de Montréal et professeure agrégée à l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique de l'Université de Montréal.

Ses travaux portent sur les réponses glycémiques à l'exercice avec une emphase sur l'exercice contre résistance, l'effet du jeun sur les réponses glycémiques à l'exercice, et plusieurs aspects de la santé des femmes. Ses travaux sont cités par plusieurs directives nationales et internationales en matière de recommandations sur la pratique de l'activité physique chez les individus vivant avec le diabète de type 1.

L'exercice et l'activité physique avec le diabète de type 1 peuvent être compliqués. Néanmoins, nous avons suffisamment de données pour suggérer un traitement personnalisé.

Cette présentation abordera les aspects de la prescription d'exercices, notamment le type d'exercice, l'intensité et le moment de l'exercice, ainsi que les caractéristiques personnelles qui peuvent influencer la réponse de la glycémie à l'exercice.

**Un buffet froid sera offert  
aux participants.**

**Local X9-2999  
au CRCHUS  
ou en ligne**

Informations : [rayonnement-crchus.chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:rayonnement-crchus.chus@ssss.gouv.qc.ca)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

 Université de  
Sherbrooke

CENTRE DE  
RECHERCHE

