



## Conférence CRCHUS 2.0

28 mai 2026  
12 h 00 à 13 h 00

Fonction mitochondriale, métabolisme  
énergétique et résistance à l'insuline :  
enseignements tirés d'études d'intervention  
chez l'humain

Conférence en anglais

### Patrick Schrauwen, PhD

Responsable adjoint, groupe de recherche en  
imagerie métabolique

*Institute of Clinical Diabetology, German  
Diabetes Center, Düsseldorf (Allemagne)*

Patrick Schrauwen est un chercheur de  
renom sur le diabète de type 2,  
l'insulinorésistance et le métabolisme  
énergétique humain, notamment la fonction  
mitochondriale, les rythmes circadiens et le  
tissu adipeux brun.

Il a mené des découvertes majeures et des  
essais cliniques reconnus  
internationalement, et a reçu de nombreux  
prix prestigieux pour ses contributions  
scientifiques.

Le dysfonctionnement mitochondrial est étroitement lié au diabète de type 2, les personnes atteintes présentant une diminution de la fonction mitochondriale dans le muscle squelettique, associée à une accumulation de graisse et à une résistance à l'insuline. Chez l'humain, l'inactivité physique altère la fonction mitochondriale et favorise ces perturbations métaboliques, tandis que des interventions comme l'exercice d'endurance ou le resvératrol améliorent la sensibilité à l'insuline. Toutefois, les mécanismes impliqués sont complexes et comprennent la dynamique des gouttelettes lipidiques et l'organisation du réseau mitochondrial. Des travaux récents montrent que la fonction mitochondriale suit un rythme circadien de 24 heures, perturbé chez les personnes insulinorésistantes. Le désalignement circadien, comme le travail de nuit, induit rapidement une résistance à l'insuline. Bien que les causes exactes restent inconnues, cibler la fonction mitochondriale et le moment des interventions apparaît prometteur pour prévenir et traiter le diabète.

Pour joindre la conférence en  
ligne, [cliquez ici](#).

Local X9-2999  
au CRCHUS  
ou en ligne

Informations : [rayonnement-crchus.chus@sss.gouv.qc.ca](mailto:rayonnement-crchus.chus@sss.gouv.qc.ca)



Un buffet froid et du café seront offerts aux participants sur place.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

UDS Université de  
Sherbrooke

CENTRE DE  
RECHERCHE

CHUS 