



Conférence CRCHUS 2.0

19 février 2026

12 h à 13 h

Améliorer l'évaluation de la prise de poids
pendant la grossesse à l'échelle mondiale
Conférence en anglais

Thais Rangel, PhD

Thais Rangel Bousquet Carrilho est nutritionniste et détient une maîtrise en santé publique ainsi qu'un doctorat en épidémiologie nutritionnelle au Brésil. Elle a dirigé un projet national visant à développer de nouvelles courbes de gain de poids gestationnel pour les femmes brésiliennes. Elle est actuellement chercheuse postdoctorale au Département d'obstétrique et de gynécologie de l'Université de la Colombie-Britannique et contribue à un comité de l'OMS pour l'élaboration de courbes mondiales de gain de poids pendant la grossesse. Ses travaux s'appuient sur de vastes bases de données afin d'améliorer les soins offerts durant la grossesse.

Le gain de poids pendant la grossesse est un indicateur clé de la santé maternelle, mais plusieurs lacunes demeurent, dont l'absence d'outils cliniques adaptés et de données pour certains sous-groupes.

Dans cette présentation, elle présentera son programme de recherche visant à améliorer l'évaluation du gain de poids gestationnel. Elle décrira le développement des courbes brésiliennes fondées sur des données de plus de 7 000 mères et intégrées à des directives nationales, ainsi que ses travaux avec l'OMS pour élaborer des courbes mondiales.

Elle exposera ensuite des analyses reliant le gain de poids aux issues maternelles et infantiles à long terme, et évoquera d'autres avancées, notamment des courbes adaptées aux mères adolescentes en Amérique latine.

**Pour joindre la conférence en ligne,
[cliquez ici](#).**

**Un buffet sera offert aux participants
sur place.**

**Local X9-2999
au CRCHUS
ou en ligne**

Informations : rayonnement-crchus.chus@ssss.gouv.qc.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

UDS

Université de
Sherbrooke

CENTRE DE
RECHERCHE

CHUS