

PUBLICATION IMMÉDIATE

Programme de recherche *Ergocycle*

BOUGER EST BON POUR LA SANTÉ, MÊME AUX SOINS INTENSIFS!

Sherbrooke, le 18 avril 2019 – Faire du vélo au lit permettrait aux patients gravement malades, et à ceux qui sont plongés dans un coma, d'être actifs très tôt pendant leur séjour à l'Unité des soins intensifs. Alors que leur état de santé est des plus vulnérables, cette pratique sportive pourrait atténuer les faiblesses musculaires acquises à la suite d'une immobilisation et ainsi favoriser un meilleur rétablissement des usagers de cette unité.

L'objectif de l'étude CYCLE menée par le Dr Frédérick D'Aragnon, anesthésiste et intensiviste à l'Hôpital Fleurimont, consiste à valider si les patients admis aux soins intensifs, sous ventilation mécanique et/ou à la suite d'une immobilisation prolongée, se rétablissent plus rapidement s'ils font de l'ergocycle au lit comparativement à ceux qui n'en font pas. L'Hôpital Fleurimont est le seul centre hospitalier au Québec à posséder un ergocycle et le seul à participer à ce projet de recherche international.

Quelques chiffres sur la réadaptation précoce chez les patients bénéficiant de soins critiques

- Amélioration des résultats physiques et fonctionnels; les usagers sont capables de se lever hors du lit 5 jours plus tôt.
- La durée de séjour à l'hôpital est réduite de 2 jours.
- Invalidité à long terme : 59 % des patients sont autonome au plan fonctionnel lorsqu'ils reçoivent leur congé de l'hôpital comparativement à 35 % dans un groupe contrôle.
- 43 % des usagers retournent directement à domicile au congé de l'hôpital, en comparaison avec 24 % dans les groupes conventionnels.

Citations

« La faiblesse musculaire est courante chez les usagers de l'Unité de soins intensifs et débute dans les six premières heures suivant le début de la ventilation mécanique. Elle est associée à une augmentation de la mortalité, de la morbidité et des coûts des soins de santé. La faiblesse musculaire et l'atrophie se produisent rapidement et les jambes sont les plus vulnérables à l'immobilité. L'ergocycle au lit est une intervention prometteuse, car le patient peut être mobilisé rapidement, en toute sécurité, même s'il est plongé dans un coma provoqué. » Dr Frédérick D'Aragon, anesthésiste et intensiviste au CIUSSS de l'Estrie – CHUS et professeur-chercheur, Université de Sherbrooke et Centre de recherche du CHUS

« À la sortie des soins intensifs, de nombreux patients présentent des faiblesses importantes nécessitant un suivi avec l'équipe de réadaptation pour regagner leurs capacités de base comme se déplacer ou reprendre leurs activités antérieures. »
Christine Lafond, physiothérapeute, CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Faits saillants

- Nombre de patients admis aux soins intensifs (2017-2018) :
 - Hôtel Dieu de Sherbrooke : 1420
 - Hôpital Fleurimont : 1588
- Les muscles des jambes représentent 5 % de la masse totale du muscle squelettique.
- Il y a environ 570 muscles squelettiques dans le corps humain.

Pour information et entrevue :

Nathalie Poirier, M.Env.
Conseillère en communication
CIUSSS de l'Estrie – CHUS, Centre de recherche du CHUS
Téléphone : 819 346-1110, poste 12871
cr.chus.qc.ca | facebook.com/crchus | twitter.com/crchus