

**Programme de recherche Ferti-Santé
Adopter de saines habitudes de vie permettrait d'augmenter la
fertilité de 50 %**

Sherbrooke, le 27 juin 2018 – Le [Dr Jean-Patrice Baillargeon](#), endocrinologue au CIUSSS de l'Estrie – CHUS et professeur-chercheur à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et au Centre de recherche du CHUS innove à nouveau. Il propose cette fois-ci un programme d'adoption de saines habitudes de vie, le programme Ferti-Santé, comme solution efficace et à moindre coût pour améliorer l'accès des femmes obèses et infertiles à la fertilité. Les données de la littérature qui soutiennent son programme original ont été révisées et publiées dans la prestigieuse revue médicale éditée par l'[Association médicale canadienne](#).

L'infertilité touche 15 % des couples au Canada. Aussi, le quart des Canadiennes en âge de procréer sont en surpoids et 19 % sont obèses. L'obésité peut affecter l'ovulation, les menstruations, la résistance à l'insuline et d'autres facteurs qui influent sur le cycle de reproduction. Le risque d'infertilité est augmenté de 78 % chez les femmes obèses et de 27 % chez les femmes en surpoids par rapport à celles qui ont un poids normal.

Reconnu par ses pairs comme un leader mondial sur l'implication des mauvais gras dans le développement du syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), le Dr Baillargeon a démontré que des niveaux élevés de gras et leurs produits de dégradation dans l'ovaire étaient associés à plus d'hormones mâles et une moins bonne fertilité. Le SOPK touche environ une jeune femme sur 12. De plus, c'est la cause la plus fréquente d'infertilité et d'excès d'hormones mâles chez les femmes. Le Dr Baillargeon étudie aussi les meilleures approches pour soutenir les soins primaires et les cliniques de fertilité dans la prise en charge de l'obésité.

**Ferti-Santé intégré à la clinique de fertilité de l'Hôpital Fleurimont du CIUSSS de
l'Estrie – CHUS**

Le programme d'intervention Ferti-Santé se concentre sur trois volets : l'alimentation, l'activité physique et les aspects psychologiques. Il a permis d'augmenter le taux de grossesse de 50 %, dont plus de la moitié sans aucune médication. Ferti-Santé augmente

les chances de grossesses naturelles, sans recours à des traitements coûteux, et contribue à diminuer les complications durant la grossesse et à la naissance. Il n'existe aucun autre programme de ce genre intégré à une clinique de fertilité au Canada.

Ces importants résultats ont permis au Dr Baillargeon d'obtenir une subvention de 760 000 \$ des Instituts de recherche en santé du Canada pour évaluer ce même programme d'intervention dans huit cliniques de fertilité au Canada.

« Ce qui me passionne dans mon rôle de clinicien-chercheur, c'est d'abord les questions qui me viennent de mon expérience en clinique, avec mes patientes. Ce sont mes patientes qui me nourrissent d'idées de recherche au départ. J'ai ensuite l'opportunité et les moyens d'y répondre avec les méthodes les plus appropriées, dans un milieu des plus supportants. Je suis choyé de pouvoir travailler avec des personnes extraordinaires : des patientes qui me font confiance, des volontaires de recherche généreux de leur temps, des professionnels de recherche compétents et dédiés, des étudiants allumés et des collaborateurs aux vastes expertises. C'est grâce à eux que mes projets de recherche se réalisent », souligne fièrement le Dr Baillargeon.

Article scientifique: www.cmaj.ca/lookup/doi/10.1503/cmaj.171233

Pour information et entrevue :

Nathalie Poirier, M.Env.
Conseillère en communication, CIUSSS de l'Estrie - CHUS
Centre de recherche du CHUS

Téléphone : 819 346-1110, poste 12871
Cellulaire : 819 574-7286

cr.chus.qc.ca | facebook.com/crchus | twitter.com/crchus